



# Haciendo frente al Coronavirus & COVID-19: Recursos para Niños y Familias

*La biblioteca ha reunido una lista de recursos en línea para ayudar a las familias y cuidadores de niños a responder las preguntas de los niños sobre el coronavirus y COVID-19. Esperamos que estos materiales sean útiles. Les extrañamos y esperamos verlos cuando la biblioteca vuelva a abrir. Por favor manténgase a salvo!*

## **Cómo hablar con su hijo sobre el coronavirus y el covid-19**

<https://together.stjude.org/es-us/atenci%C3%B3n-apoyo/hablar-de-coronavirus-covid-19.html> Este artículo del Hospital St. Jude contiene temas de discusión, consejos y recursos para ayudar a los padres y cuidadores de niños a responder las preguntas de los niños sobre el virus. También hay enlaces a un libro reproducible para colorear y un libro de actividades para niños.

## **Academia Americana de Pediatría**

<https://www.healthychildren.org/spanish/health-issues/conditions/chest-lungs/paginas/2019-novel-coronavirus.aspx>

Consejos sobre cómo los padres pueden proteger a sus familias contra el coronavirus.

## **Libros para explicar el coronavirus a los niños:**

### **COVIBOOK por Manuela Molina**

<https://www.mindheart.co/descargables>

Este libro es una invitación para que las familias discutan la gama completa de emociones que surgen de la situación con el coronavirus. Disponible en inglés, español y otros idiomas. Edades 2-7.

### **Coronavirus en Pictogramas por el Centro para la Comunicación Aumentativa y Alternativa**

[https://drive.google.com/file/d/1uLDQMF\\_rGn3VPxkWmqGJYFVv89EWkuOD/view](https://drive.google.com/file/d/1uLDQMF_rGn3VPxkWmqGJYFVv89EWkuOD/view)

Esto es especialmente útil para explicar el coronavirus a los niños que tienen trastorno en el espectro autista u otras necesidades especiales. Explicación mediante pictos de qué es el COVID19 y cuáles son sus síntomas, síntomas y precauciones.

**My Hero is You: How Kids Can Fight COVID-19** por el Grupo de Referencia del Comité Permanente entre Organismos sobre Salud Mental y Apoyo Psicosocial en Situaciones de Emergencia (Organización Mundial de la Salud)

[https://interagencystandingcommittee.org/system/files/2020-04/My%20Hero%20is%20You%2C%20Storybook%20for%20Children%20on%20COVID-19%20%28Spanish%29\\_1.pdf](https://interagencystandingcommittee.org/system/files/2020-04/My%20Hero%20is%20You%2C%20Storybook%20for%20Children%20on%20COVID-19%20%28Spanish%29_1.pdf)

Sara y otros niños de todo el mundo describen lo que pueden hacer para mantenerse seguros y proteger a los demás. Todos pueden ser héroes siguiendo reglas simples, como el distanciamiento social y lavarse las manos. Para todas las edades.

**Coronavirus: A Book for Children** por Elizabeth Jenner, Kate Wilson, y Nia Roberts. Illustrated by Axel Scheffler

[https://www.planetadelibros.cl/pdf/40\\_Coronavirus\\_web.pdf](https://www.planetadelibros.cl/pdf/40_Coronavirus_web.pdf)

Este libro explica cómo se transmite el virus y por qué es importante quedarse en casa. También habla sobre los sentimientos que los niños pueden tener y cómo pueden ayudar en casa. De 8 años en adelante.

**Exploring the New Coronavirus: a Comic Book for Kids** por Malaka Gharib

<https://www.npr.org/sections/goatsandsoda/2020/04/01/822540659/solo-para-chicos-y-chicas-un-c-mic-sobre-el-nuevo-coronavirus>

Un breve cómic presentado por NPR para explicar las medidas de seguridad a los niños. Disponible en inglés, español y chino. De 8 años en adelante.

## **Videos para explicar el coronavirus a los niños:**

*Hay muchos videos sobre el coronavirus en línea. Los adultos deberían verlos previamente antes de decidir si son apropiados para mostrárselos a sus hijos.*

### **Eurac Research**

<https://www.youtube.com/watch?v=MVvVTDhGqaA>

Narrado por un niño, esta simple caricatura explica por qué es importante lavarse las manos. Subtítulos disponibles en español.

**Canción Coronavirus: Una canción acerca del Coronavirus para niños** por Natalia Senoceain

<https://www.youtube.com/watch?v=49x2FLeQNPo>

Este video ilustrado explica a los niños muy pequeños cómo pueden divertirse durante su estancia en casa.

### **Qué es el Coronavirus?: Explicación para niños**

<https://www.youtube.com/watch?v=prHuCIGHtmY>

Con este video, los niños conocerán más sobre el coronavirus, sus consecuencias y lo más importante ¡Qué hacer para evitar el contagio!

## **Cómo lavarse las manos**

### **El juego del Coronavirus para niños**

<https://www.youtube.com/watch?v=XnloOuRgKSQ>

¡Vamos a jugar un juego super divertido para vencer al Coronavirus! Tienes que conseguir borrar el Coronavirus lavándote mucho las manos con agua y jabón.

### **Lavado de manos correcto previene el Coronavirus**

<https://www.youtube.com/watch?v=1fZaUeHmuy4>

Cómo lavarse bien todas las partes de las manos.

### **Canción Lavado de manos por Sésamo**

<https://www.youtube.com/watch?v=e0pecj7ZCcQ>

Elmo y Clara cantan sobre la importancia de lavarse las manos.

## **Recursos locales y estatales**

### **Página web de la Ciudad de Windham, CT**

<https://www.windhamct.com/>

Consulte aquí las últimas noticias sobre el coronavirus en lo que respecta a nuestra ciudad.

### **Sitio web oficial del estado de Connecticut**

<https://portal.ct.gov/coronavirus>

Información actual sobre el coronavirus en Connecticut, incluidas sesiones informativas del gobernador Ned Lamont y estadísticas actualizadas.

### **Oficina de Connecticut de Temprana Infancia**

<https://www.ctoec.org/covid-19/>

Recursos para familias y proveedores de niños pequeños.

### **Red de ayuda legal de Connecticut**

<https://ctlawhelp.org/es/coronavirus>

La red de ayuda legal de Connecticut ha creado un sitio para obtener información legal sobre acceso a la corte, trabajo, beneficios, vivienda y más durante la crisis de COVID-19.

### **211 Página web**

<https://uwc.211ct.org/covid19resources/>

Información, recursos y asesoramiento sobre necesidades legales, financieras, sanitarias, de vivienda y otras necesidades básicas.

La biblioteca ofrece libros electrónicos gratuitos, audiolibros descargables, clases en línea, aprendizaje de idiomas, ayuda laboral y bases de datos para niños, adolescentes y adultos. ¡Todo lo que necesita es una tarjeta de la Biblioteca Pública de Willimantic!

Para acceder a estos y otros recursos gratuitos disponibles durante la pandemia de COVID-19, vaya a <https://www.willimanticlibrary.org/books-media/all-resources.shtml>

Los residentes de Windham/Willimantic pueden obtener una tarjeta de la biblioteca completando un formulario:

Inglés - <https://forms.gle/KZPmVhMded2XnsHUA>

Español - <https://forms.gle/8FUY9WndfTXVQ2zx9>

Envíenos un correo electrónico a [willimanticpubliclibrary@biblio.org](mailto:willimanticpubliclibrary@biblio.org) con cualquier pregunta.



¡Manténgase a salvo!